

Unser Ratgeber für das richtige Lüften

Mehrmals am Tag, mindestens morgens und abends, sollten die Fenster und am besten auch die Zimmertüren für einige Minuten weit geöffnet werden. Während des Lüftens sollten die Heizkörperventile zuge dreht werden.

.....

Variante A

1 - 5 Minuten Querlüftung. Fenster und gegenüberliegende Türen stehen offen.

.....

Variante B

5 - 10 Minuten Stoßlüftung. Fenster weit geöffnet.

.....

Bitte nicht!

Fenster auf Dauerkippstellung. 30 bis 60 Minuten dauert es, um die Raumluft komplett auszutauschen. Das Problem dabei: Die umliegenden Wände kühlen aus und es besteht die Gefahr, dass dort Kondensfeuchte und nachfolgend Schimmelpilzbefall entsteht. Fenster auf Dauerkippstellung – das geht nur im Sommer!

.....

Tipps rund um's Lüften

- Stellen Sie die Fensterbänke nicht zu.
- Auch bei Regenwetter lohnt sich das Lüften!
- Lassen Sie weniger genutzte Räume im Winter nicht völlig auskühlen.
- Halten Sie die Türen zu kühleren Räumen geschlossen.
- Stellen Sie größere Möbelstücke möglichst nicht an Außenwände.
- Vorhänge sollten einen ausreichenden Abstand zu Außenwänden haben.
- Hängen oder stellen Sie Heizkörper nicht zu.